





Definition Gesundheitszirkel

-  **Sind:** Mitarbeitergesprächskreise zum Thema gesundheitsgerechter Arbeitsgestaltung
-  **Haben das Ziel:** Verbesserung der Gesundheit und Erhöhung der Arbeitszufriedenheit
-  **Erkennen:** Gesundheitliche Potentiale und Belastungen am Arbeitsplatz
-  **Erarbeiten:** Vorschläge zur Verbesserung der gesundheitsgerechten Arbeitsgestaltung

Nutzen Gesundheitszirkel

- ⇒ Verbesserung der Gesundheit am Arbeitsplatz durch:
Erarbeiten von gesundheitsfördernden Verbesserungsvorschlägen
sozialen Gruppenprozeß
- ⇒ Erhöhung der Arbeitszufriedenheit durch:
Aktive Mitgestaltung bei Verbesserung der Arbeitsbedingungen
- ⇒ Verbesserung der Kommunikation und Kooperation durch:
Besprechen und Bearbeiten aktueller Probleme
- ⇒ Etablierung von Gesundheitsförderung im Betrieb:
Gesundheitsförderung wird Teil der Unternehmenskultur

Leitidee Gesundheitszirkel

Aktive Einbeziehung der MitarbeiterInnen in
Planung und Umsetzung der
betrieblichen Gesundheitsförderung