




## → Schulärztinnen

Sprechstunden: <b>7:30 bis 13:30</b> an Schultagen	<b>Dienstag</b>		<b>Mittwoch</b>		<b>Donnerstag</b>	
	Dr. Jana <b>WINDHABER</b>		Dr. Angelika <b>NOVAK</b>		Dr. Annemarie <b>WIELAND</b>	

- Aufgaben der Schulärztinnen: Erste Hilfe, Beratung in Gesundheitsfragen, Turnbefreiungen

## → Schulpsychologin Lisa KAISER MSc

Kontakt und Vereinbarung von Beratungsterminen: **0664/8034 555 500** / E-Mail: [lisa.kaiser@oetzpgs.at](mailto:lisa.kaiser@oetzpgs.at)

Die Beratung erfolgt freiwillig, vertraulich und kostenlos!

Sprechstunden: 2x/ Monat dienstags ab 8h im Besprechungsraum 031

Ansprechpartnerin für SchülerInnen, LehrerInnen und Eltern bei:

- Konflikten im sozialen Umfeld (Klasse / Elternhaus / Lehrkräfte)
- Angst vor der Schule, Prüfungsangst
- Persönlichen Problemen/ Krisen
- Fragen der persönlichen Weiterentwicklung



## → Schüler- und BildungsberaterIn

Prof. Mag. Mirjam **ALDRIAN** / [ald@borg1.at](mailto:ald@borg1.at) / Sprechstunde: nach Vereinbarung

Prof. Mag. Alex **SCHRAFL** / [sca@borg1.at](mailto:sca@borg1.at) / Sprechstunde: nach Vereinbarung

Die Schüler- und BildungsberaterInnen bieten:

- Beratungen bei schulischen und persönlichen Problemen
- Hilfe bei Lern- und Verhaltensschwierigkeiten
- Vermittlung an Beratungszentren
- Informationen über Studienangebote und andere Bildungswege



## → Jugendcoaching



NETZWERK BERUFLICHE  
ASSISTENZ  
JUGENDCOACHING



Mag. Lucija <b>JAKELJA</b> 0699/14032420 5fa, 5ga, 5s DI 8:00 – 12:00 FR 8:00 – 12:00 <a href="mailto:lucija.jakelja@alphanova.at">lucija.jakelja@alphanova.at</a>	Dipl. Päd. Michaela <b>BAUER</b> 0699/14032441 5abm, 5ci, 5t MO 8:30 – 12:30 MI 8:30 – 12:30 <a href="mailto:michaela.bauer@alphanova.at">michaela.bauer@alphanova.at</a>	Mag. Klaudia <b>SCHLOFFER</b> 0699/14032342 5bn, 5li n. Vereinbarung <a href="mailto:klaudia.schloffer@alphanova.at">klaudia.schloffer@alphanova.at</a>	Roland <b>SCHABERL</b> 0699/14032533 5es, 5p ab Okt.23 <a href="mailto:roland.schaberl@alphanova.at">roland.schaberl@alphanova.at</a>
			

**Du möchtest über deine Zukunft sprechen? Du hast Fragen zum Thema Schule und Lernen? Du willst dich orientieren?** Dann komm doch ins Jugendcoaching (im Raum 019 /021, telefonisch oder per E-Mail).

Das Jugendcoaching unterstützt dich dabei, deine schulische und berufliche Laufbahn zu planen und zu meistern. Gemeinsam werden in kostenlosen Einzelgesprächen Ideen und Perspektiven zu folgenden Themen erarbeitet:

- Zeitmanagement und Selbstorganisation
- Motivationscoaching
- Lernstrategien und Lernmethoden
- Fähigkeiten und Interessen
- Wege zu einem positiven Schulabschluss
- Bewerbungscoaching für das Pflichtpraktikum
- Unterstützungsangebote (Nachhilfe etc.)
- Erarbeitung eines Plan B

Weitere Informationen findest du unter [www.neba.at](http://www.neba.at) oder [www.alphanova.at/arbeit-tagesbegleitung/jugendcoaching/](http://www.alphanova.at/arbeit-tagesbegleitung/jugendcoaching/)

## → Am Wochenende oder abends:

**Rat auf Draht (Tel.: 147)**

**Ö3 Kummernummer (Tel.: 116123)**

**Telefonseelsorge (Tel.: 142)**

TELEFON

43 (0) 50248005

E-MAIL

office@borg1.at

WEB

www.borg1.at

